



Coordinación de Vinculación y Fortalecimiento Académico / PROPRESA / Endometriosis México

04/06/2026

Reunión de trabajo

Reunión Virtual

Nota informativa

La endometriosis es una enfermedad inflamatoria crónica en la cual tejido similar al endometrio (el revestimiento interno del útero) crece fuera de este. Algunos de los riesgos y complicaciones incluyen: dolor intenso durante la menstruación, hemorragias menstruales abundantes, dolor pélvico crónico que no desaparece al finalizar el ciclo menstrual, esterilidad, distensión abdominal y náuseas, además de repercutir en la salud mental (por ejemplo, puede causar ansiedad y depresión).

Afecta aproximadamente a 1 de cada 10 mujeres y personas menstruantes en edad reproductiva. Diversos estudios señalan que los síntomas suelen comenzar desde la adolescencia; sin embargo, el diagnóstico puede tardar hasta 13 años debido a múltiples factores, entre ellos la normalización social del dolor menstrual incapacitante y la falta de información y personal médico especializado para su detección y tratamiento oportuno.

Persisten aún creencias culturales que consideran “normal” que las mujeres deban soportar dolor intenso durante el periodo menstrual, lo que contribuye a retrasar la búsqueda de atención médica y dificulta la identificación temprana de la enfermedad. Asimismo, la endometriosis no tiene cura y requiere atención multidisciplinaria para el manejo integral de sus implicaciones físicas, emocionales y sociales.

En este contexto, la universidad representa uno de los espacios más importantes para la detección temprana, la sensibilización y la educación en salud menstrual, debido a que gran parte de los síntomas comienzan precisamente durante la adolescencia y juventud, etapas que coinciden con la formación académica de nivel superior.

Muchas estudiantes viven dolor menstrual incapacitante, fatiga crónica, síntomas gastrointestinales y afectaciones emocionales sin identificar que podrían estar relacionadas con una enfermedad crónica como la endometriosis. Esto puede traducirse en ausentismo escolar, disminución del rendimiento académico, afectaciones emocionales, aislamiento social, abandono de actividades y deterioro en la calidad de vida estudiantil.

De acuerdo con el Informe de Actividades 2025 Invierno–Primavera del Dr. Francisco Javier Soria López, la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco cuenta con una comunidad integrada mayoritariamente por mujeres. Durante los trimestres 25-I y 25-P, la población anual promedio de licenciatura fue de 13,573 estudiantes, de los cuales 8,014 son mujeres, lo que representa el 59.1% de la matrícula. En el nivel de posgrado, la población anual promedio fue de 942 estudiantes, integrada por 528 mujeres (56.1%).

De igual forma, la participación de las mujeres tiene una presencia significativa dentro de la estructura académica y laboral de la Universidad. El personal académico con contrato por tiempo determinado asciende a 577 personas, de las cuales 324 son mujeres (56.2%). Por su parte, el personal académico con contrato por tiempo indeterminado suma 861 integrantes, con una participación femenina de 372 académicas (43.2%). En cuanto al personal administrativo, de confianza y base, la cantidad de mujeres asciende a 765 (54.44%).

Estas cifras reflejan que la UAM Xochimilco constituye un espacio universitario con una amplia presencia femenina en los ámbitos estudiantil, académico y laboral, lo que refuerza la pertinencia de impulsar actividades de vinculación orientadas a la visibilización de temas históricamente invisibilizados como la endometriosis.

Promover espacios de información y sensibilización dentro de la universidad no sólo contribuye al bienestar y la salud integral de las estudiantes, sino también a la construcción de comunidades universitarias más empáticas, informadas y conscientes de la importancia de la salud menstrual.

Asimismo, este tipo de iniciativas fortalecen el compromiso social universitario, la vinculación comunitaria, la investigación interdisciplinaria y el desarrollo de proyectos académicos con impacto real en problemáticas de salud pública. La endometriosis representa también una oportunidad para impulsar líneas de investigación, recopilación de datos y participación estudiantil desde distintas disciplinas como salud, psicología, nutrición, comunicación, trabajo social y derechos humanos.

La presente propuesta plantea el desarrollo de actividades de vinculación y difusión orientadas a la visibilización y sensibilización sobre la endometriosis dentro de la comunidad universitaria, mediante acciones interdisciplinarias que contribuyan a la generación de espacios informados, empáticos y accesibles en torno a la salud menstrual, el bienestar integral y la perspectiva de género.

Endometriosis México es una asociación sin fin de lucro, que inicia actividades en el año 2009, cuyo objeto principal es: difusión y educación sobre endometriosis, para que cada día, se acorte el tiempo de diagnóstico. La reunión tuvo como objetivo iniciar labores de difusión sobre dicha condición en la Unidad Xochimilco en diferentes eventos.

